

健康好young

不毒特

【寒假學習單】國中7年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：_____ 班級： 年 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站



各縣市毒防中心24小時諮詢專線 | 緝毒專線
0800-770-885 | 110



防制學生藥物濫用資源網



反毒大本營





健康好young，大補帖



看影片，學反毒

「我的未來我作主」微電影 《我只是個送貨的》

國中生小莉在父親生病負債無力償還之際，被脅迫以「送貨」的方式幫忙還債，帶她一起送貨的是同班同學阿雯，幾番觀察之下小莉發現這件事並非像送食物一般單純良善，而是持有運送毒品的非法行為，小莉在自己好朋友阿志即將誤觸毒品的情况下，勇敢做出正確的抉擇。

接觸毒品，就是
跟魔鬼打交道！



【觀賞影片👁️】 已觀看

【觀賞心得📝】



<https://reurl.cc/geeozQ>，教育部



說英語，學反毒

① 在台灣「大麻」是違法的毒品嗎？

Yes No I don't know

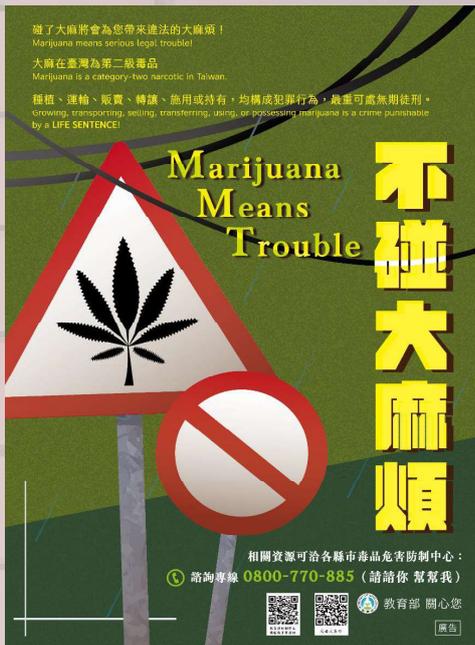
① 對於「大麻」有哪些情形是違法的？(複選)

planting transporting selling
 using possessing

① 「No Cannabis(拒絕大麻)」，對你的意義是什麼？(複選)

No trouble No happiness
 become healthy
 lose friends

【閱覽海報】 已閱覽



<https://reurl.cc/7476gN>，教育部



小愛最近買了一支手機，並加入了幾個聊天的社群網站。

有一天，手機群組的朋友問小愛要不要一起團購「加味的」咖啡、奶茶隨身包...

小愛覺得很奇怪，那些咖啡、奶茶隨身包的包裝都是一些沒有看過的品牌...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】



手機團購篇

<https://reurl.cc/049YYx>

想一想，小愛在網路社群聊天發生事情，是否會有毒品濫用的問題呢？

是 否，並請回答以下問題：

【what】 事件故事中，有哪些可能是隱藏著毒品的地方？(複選)

團購推銷
「加味」食品

沒看過的
咖啡、奶茶包
的品牌

咖啡、奶茶隨
身包的
外包裝可疑



網路社群要慎選，可疑簡訊要警覺!

【so what】 群組網友推薦你購買「加味」咖啡、奶茶包的時候，你會如何做呢？(複選)

- (A) 考慮購買，這是常見的飲料不會有危害
- (B) 會好奇，先買一些來嘗試看看好了
- (C) 與父母親或師長討論
- (D) 對產品有疑問時，拒絕購買與使用
- (E) 刪除訊息，並封鎖與離開群組
- (F) 其他：_____ (寫出來)

我選擇【 】
原因是：



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1. 毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () 在網路推銷「加味咖啡包」(偽裝毒品)，仍屬「販毒」行為。
- () 如果小愛只將推銷「偽裝毒品」訊息轉傳給好友，是沒有違法的。
- () 摻有毒品的咖啡包、軟糖，因為是食品，所以使用後比較不會上癮。
- () 偽裝毒品(例如：毒咖啡包)混雜多種毒品，更易導致心跳忽快忽慢，甚至猝死。

2. 如果你是小愛，看到群組團購咖啡、奶茶包的訊息時，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 網路社群交朋友就是要好東西一起分享
- B. 如果沒有一起團購，會被群組好友認為不合群
- C. 將訊息轉傳給其他好友，介紹好康給更多人
- D. 進一步查詢訊息內容，最好和家人討論或請教師長

3. 如果你是小愛，你會如何判斷「咖啡、奶茶包」是「偽裝毒品」呢？【 】

- A. 強調「特別加味」、「特殊功能」、「新奇獨特」來引誘購買
- B. 號稱新產品或是在一般市面上沒有看到的奇怪品牌
- C. 外包裝仿冒其他知名廠牌，混淆購買者
- D. 以上皆是

4. 如果你是甜甜，你會如何回應小愛呢？哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 反正跟我沒關係，所以不要多管閒事
- B. 要她自己做決定，自己負責後果
- C. 提醒這是疑似販賣毒品的訊息，要刪除並封鎖
- D. 加味食品很新奇，建議她可以購買嘗試看看

5. 如果你是小愛，因好奇而購買使用「毒咖啡」後，覺得身體不舒服，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 應該是剛開始使用，之後不舒服情形就會改善的
- B. 應該是體質不合適使用，暫停使用後身體就會變好
- C. 到群組找販賣的人理論，要求對方退錢與賠償
- D. 立即停止使用，要告訴家人，且盡快到醫院檢查身體



🌿 我的星座是【 】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

- ①犀利式 ②拖拉式 ③不耐式 ④白眼式 ⑤直拒式 ⑥露怯式
 ⑦藉口式 ⑧忽略式 ⑨表演式 ⑩動情式 ⑪教學式 ⑫嬉笑式

🌿 我運用了哪些星座拒毒法？

🌿 我會這樣拒絕：



和朋友組隊玩網路遊戲，覺得累沒精神，有人提議喝加料的能量飲料來提神...

我運用了星座拒毒【 】式。

全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」

【正確答案】1. (O) ● (X) 曾有販賣嫌疑因此違法 ● (X) 會上癮 ● (O) ● 2. (D) ● 3. (D) ● 4. (C) ● 5. (D)

【so what正確答案】C、D、E

【what正確答案】圖購推銷「加味」食品、沒看過的咖啡、奶茶包的品牌、咖啡、奶茶隨身包的外包裝可疑

● No trouble、become healthy

【說英語學反毒正確答案】● Yes ● planting、transporting、selling、using、possessing





健康好young，行動GO



請加入追蹤與分享

已追蹤分享

有更多反毒創意圖卡優選作品
展現創意、號召反毒！

你覺得這個反毒梗圖要表達的是...

<https://reurl.cc/M66rrX>

Blank area for writing an answer to the question above.

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>



【閱覽創意圖卡】 已閱覽

反毒超有梗

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



(1) 根據圖像，創作梗圖反毒標語

Blank area for writing an anti-drug slogan based on the image.

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是...

Blank area for explaining the meaning of the anti-drug slogan.



(3) 我將梗圖反毒標語分享給____(家人)



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)
創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>